

# 代謝 消化 解毒 体内のあらゆる働きに 不可欠な酵素を毎朝の1杯で美味しくチャージ!

ビタミンやミネラルをいくら摂取しても、酵素が足りないと機能させることはできません。  
不足しがちな酵素を補って、若々しい身体を保ってください。



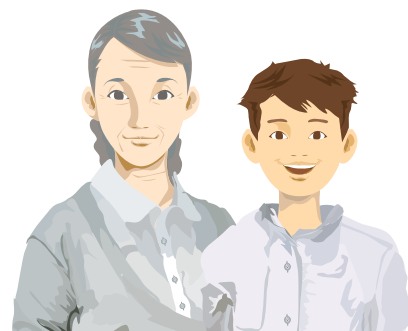
忙しい朝の栄養補給に



置き換えダイエットを  
したい方に



朝のスッキリを  
ご希望の方に



ご家族皆様の  
健康管理に

## 酵素ドリンクで「プチ断食」ダイエット

食事を断つことで体(内臓)を休めることが目的です。代謝に必要な最低限の栄養とカロリーを補い、効率よくダイエットが行えます。

### 1 プチ断食前日

前日から消化に良い食事で準備に入ります。

### 2 プチ断食・2日間

消化機能へのエネルギー使用を休み、代謝機能へエネルギーを回すことが目的です。固形物を避けることで体の内臓機能のお休みをさせましょう。

- 1日でグッドモーニングエンザイムを原液で300ml摂取します。  
摂取する時間は問いません。  
※3回以上にかけて摂取されるほうが空腹感も少ないです。
- ミネラルウォーターなどで好みの味まで希釈してお召し上がりください。
- アルコール、煙草は避ける
- 急激な運動は避ける(ウォーキングなど軽めの有酸素運動であればOK)
- ミネラルウォーターを2リットル/日以上摂取してください。

※空腹感を我慢できなければ、グッドモーニングエンザイムを300ml/日を少し上回ってもいいので摂取しましょう。また、5~6回にかけて摂取する方が、血糖値の関係からも空腹感を感じずに済みます。

30ml  
×10杯



### 3 プチ断食後

断食の成果は、この直後にかかっているといっても過言ではありません。急に今までの食事を摂ることは胃腸に負担をかけることになります。体に慣れさせる食事を心がけましょう。

- アルコール、煙草を避ける ●腹八分 ●油モノやお肉は避ける
- おかゆ、プレーンヨーグルト、素うどん、野菜サラダなどの食事
- 三食のうち一食はグッドモーニングエンザイム30mlを  
ミネラルウォーターで好みの味(4~5倍)に希釈してお召し上がりください。

30ml



## 成功のコツ

- ・プチ断食中は食べ物の匂いも食欲を増進させますので、極力避けましょう。
- ・プチ断食後は胃が小さくなっているため、解放感からの急激な食事は避けてください。
- ・強い冷えやめまい、貧血などの不調をお感じになった場合はプチ断食は中止し、くれぐれも体調に注意しながら行ってください。

## 自然の力でこだわりの製法

水を一切使わない  
100%ピュアエキス



- 旬の時期に収穫した野菜と果物から、自然の力の「浸透圧抽出法」でエキスを1ヶ月~1ヶ月半かけて抽出。
- それぞれの野菜、果実に存在する植物性乳酸菌や酵母が活発に活動して発酵。
- 春夏秋冬をへて抽出されたエキスが一つにまとめられ、それぞれの植物性乳酸菌や酵母が共生するエキスになります。
- 非加熱でこのまま1年間長期の熟成発酵をさせて完成!

商品番号:  
1508

## グッドモーニングエンザイム (植物発酵エキス含有飲料)

保存料・  
着色料  
不使用

1本 4,980円(税込)

送料420円別途

送料無料

2本 8,964円(税込)

10%オフ+送料無料

3本 12,699円(税込)

15%オフ+送料無料

3本お買い上げごとに  
スティック入り  
酵素ゼリー1箱  
プレゼント!

20g×  
14本入り  
(2,480円相当)



ダイエット中の  
おやつ代わりに!

- 内容量: 900ml
- 1回分: 30ml 81.9kcal

※計量カップ付

ご注文は  
こちらから  
どうぞ



0120-855-232

通話料無料

携帯電話・PHSからも  
ご利用いただけます。

お電話での【お電話受付時間】 ●受付時間/ご注文・ご変更(月~日・祝)9:00~20:00  
ご注文 ●ご質問・お問合せ(月~土)9:00~18:00



FAXでの  
ご注文

FAX

0120-173-831 【FAX受付時間】  
24時間受付

※商品番号・商品名・数量・郵便番号・住所・氏名・電話番号をご記入のうえ、  
お送りください。